

## 成果を創り出す方法# 2

### 2. 決める

思い描いたことを実現のものにするために、目標と目的を明確にします。それが、“決める”の始まりです。

思い描いたことをそのまま、思い描いただけで終わりにするには、もったいない！

思い描いたことの中で、出来ることを実現してみましょう。

思い描いたけど、何かが邪魔してますか？誰かに気を遣ってますか？それともお金が必要ですか？

何かのせいにして、また、それを手に入れなくて終わりにするつもりですか？

この世に、粘り強さに代わるものはない。

能力でもダメだ。素晴らしい能力を持ちながら、成功できなかった人間など山ほどいる。

天才でもダメだ。“不遇の天才”は、今や決まり文句とってよい。

教育でもダメだ。世界は教養ある落伍者であふれているではないか。

粘り強さと決意、それだけがすべてに打ち勝つ。

—第13代米国大統領カルビン・クーリッジ—

自問自答してみましょう。

あなたが思い描いたことは、本当に実現したいことですか？

それを、手に入れることが出来たら、そんな自分になれば、

思い描いたことを本当に達成したら、どんな気持ちでしょう？

まず、一つ自分に問いかけてください。

思い描いたことをいつまでに達成するの？ 期限を切って欲しいのです。

期限を決めることは、二者択一よりも重要です。

決めることの第一段階です。 いつまでに達成するかを決めること。

○年までに○○キロやせる

○年の○月に○○○の試験を受ける

○年末までに、○○万円ためる。

○年までに、○月までに、○日までに・・・・・・・・

決めているようで、決めてない。そんな毎日、送っていませんか？

ダイエット・資格取得・人生の分岐点・・・・・・・・。

決めなくては！というチャンスを逃して、流れに身を任せる。

そんな時間を大切に思うか、無駄に思うか。

あなたの思い描いたもの・こと・自分と一致しているでしょうか？

もう一つ、自分に問いかけていただきたいのが、どんな自分に成りたいかです。

“決める”の第二段階は、成りたい自分を思い描いて、そうなると決めることです。

思い描いたこと・成し遂げたいこと・欲しいものを手に入れている「自分自身」をイメージします。

具体的に、どんな自分になっているかを思い描きます。

そして、その自分自身に成ると決めることです。

自分自身が思い描いたとおりの自分になることが

思い描いた欲しいものや、成し遂げたいことを実現するための重要なステップです。

そして、そんな自分自身に「今すぐなる」と決めることです。

成果を創り出す方法は、あなたが望む成果を手に入れるために実践すべき事柄です。

あなたがやろうと思えば必ず出来ることです。

実践すれば、その取り組みは必ず、あなたの毎日に肯定的な変化を起こし始めます。